

今日の野菜

ここ御殿場市二子は富士山の湧き水に恵まれた地域で、お米・水掛け菜の栽培が盛んです。今ちようどマコモタケが最盛期を迎えました。筍のような食感で甘みがあり、クセはないので、炒め物、天ぷら、素焼きなどが美味しいです。



長泉町の井出しめじ園さんの
ヒラタケしめじも、良い出汁がでて、お鍋や、
バター焼きなどとても美味しいですよ。

